



Sportmanie **Plzeň**

Sportovní park pro celou rodinu

18.–27. 8. 2017

Amfiteátr a park za OC Plzeň Plaza | Vstup ZDARMA

po–pá 13.00–22.00, so–ne 10.00–22.00

Přednášky - stan Pilsner Urquell

19. 8. sobota	14:00	Škola čepování piva s finalistou Master Bartender
	18:00	Škola čepování piva s finalistou Master Bartender
	19:00	Škola zdraví a výživy - pitný režim
20. 8. neděle	14:00	Škola zdraví a výživy - proteiny (bílkoviny)
	17:00	Marian Jelínek, Petr Vondráček, Jakub Jeřábek - Mentální koučink v praxi
	18.30	Jan Mühlfeit a Kateřina Novotná - Odemykání dětského potenciálu
	20.00	Marian Jelínek, Petr Vondráček, Jakub Jeřábek, Jan Mühlfeit, Karel Kovář - diskuze
21. 8. pondělí	18:00-20:00	Adam Ondra, Honza „Tráva“ Trávníček - Extrémní skalní lezení, osmitisícovky Honzy „Trávy“ Trávníčka
22. 8. úterý	19:00	Škola zdraví a výživy - detoxikace organismu
23. 8. středa	19:00	Škola zdraví a výživy - cukry
24. 8. čtvrtek	19:00	Škola zdraví a výživy - výživa sportovce
25. 8. pátek	19:00	Veronika Vítková, Marek Lejsek - specifika sp. tréninku biatlonistů
26. 8. sobota	14:00	Škola čepování piva s finalistou Master Bartender
	18:00	Škola čepování piva s finalistou Master Bartender
	19:00	Jiří Tkadlčík - 2. nejsilnější muž světa Arnold Classic USA Strongman Champ. 2017
27. 8. neděle	14:00	Škola zdraví a výživy - výživa sportovce

Marian Jelínek	český hokejový trenér a psycholog. V kariéře Mariana Jelínka je zajímavá rovněž jeho spolupráce s Jaromírem Jágre.
Petr Vondráček	amatérský mistr světa v kickboxu bez rozdílu vah, mistr Evropy, pětinasobný český mistr, dnes zápasník v „krvavém“ sportu K1 s bilancí šest zápasů, jedna porážka.
Jan Mühlfeit	český manažer, globální stratég, kouč a mentor. Téměř 22 let působil ve firmě Microsoft, z toho posledních 15 let v nejužším vedení.
Karel Kovář	aktuální náměstek pro řízení sekce sportu a mládeže Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.
Adam Ondra	český lezec, který se již ve dvanácti letech zařadil mezi deset nejlepších světových lezců na obtížnost, a trojnásobný mistr světa.
Honza „Tráva“ Trávníček	český cestovatel a horolezec. Původním povoláním geodet. Působí také jako pedagog, manažer hudební skupiny a organizátor cyklistických závodů. Do roku 2014 úspěšně vylezl na čtyři osmitisícovky.
Veronika Vítková	česká reprezentantka v biatlonu. Z juniorské kategorie má titul juniorské mistryně světa. V kategorii dospělých jsou jejími největšími úspěchy medaile z Mistrovství světa a ZOH.
Ondřej Moravec	český reprezentant v biatlonu, pravidelný účastník světového poháru, mistrovství světa a olympijských her. Je trojnásobným olympijským medailistou ze ZOH 2014 v ruském Soči.
Marek Lejsek	kouč mužské biatlonové reprezentace.
Jiří Tkadlčík	profesionální český strongman závodící ve střední váze, nejsilnější muž Evropy a 2. nejsilnější muž světa. Motivátor. Český Lev.